

## **TVIRTINU:**

Utenos rajono savivaldybė  
Sudeikių seniūnija  
Seniūnas V. Gaižauskas

Lietuvos plaukimo federacija  
Prezidentė  
Ilona Zuožienė

# **I-MOJO TARPTAUTINIO PLAUKIMO MARATONO „S U D E I K I A I - 2009“**

## **N U O S T A T A I**

### **Tikaslas ir uždaviniai:**

- Populiarinti plaukimą, kaip gyvybiškai svarbų įgūdį ir sporto šaką.
- Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis, poilsiauti, bendrauti gamtoje.
- Populiarinti ilgų nuotolių atviruose vandens telkiniuose plaukimo rungtis.

### **Varžybų vykdymo vieta ir laikas :**

2009 m. rugpjūčio 8 d. (šeštadienis) Alaušo ežeras.  
Startas – Sudeikių miestelis, Utenos rajonas, Lietuva.  
10.30 val. – 12.30 min – dalyvių atvykimas ir registracija  
13.00 – varžybų startas.  
16.00 – plaukimo maratonų dalyvių apdovanojimas.

### **Vadovavimas ir vykdymas:**

Varžybas organizuoja ir vykdo Utenos rajono savivaldybės Sudeikių seniūnija ir Lietuvos plaukimo federacija.

Kontaktiniai asmenys: Algimantas Vilkevičius, tel. 8 616 20233; e-paštas vilkinis@one.lt ;  
Sodeikių seniūnas Virginijus Gimžauskas, tel. 8 682 13300.

### **Varžybų programa:**

- 1) **Didysis maratonas 4,5 km nuotolis:** Sudeikiai – Bikuškio dvaras – Sudeikiai.
- 2) **Mažasis maratonas 2,5 km nuotolis.** Sudeikiai – Mažoji sala – Sudeikiai.

**Pastaba:** esant nepalankiom oro sąlygom maratonas bus atšauktas.

### **Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimai:**

*Didžiajame maratone* nugalėtojai nustatomi bendroje įskaitoje vyrų ir moterų grupėse.

Visi dalyviai apdovanojami Didžiojo Sudeikių 2009 maratono įveikimo sertifikatu.

Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis ir medaliais.

*Mažajame maratone* nugalėtojai nustatomi vyrų ir moterų grupėse pagal šias amžiaus grupes:

1 gr. – 16 ir jaunesni; 2 gr. 17–24; 3 gr. 25–29; 4 gr. 30–34; 5 gr. 35–39; 6 gr. 40–44; 7 gr. 45–49; 8 gr. 50–54; 9 gr. 55–59; 10 gr. 60–64; 11 gr. 65 ir vyresni.

Visi dalyviai apdovanojami Mažajo Sudeikių 2009 maratono įveikimo sertifikatu.

Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis ir medaliais.

### **Dalyviai:**

Varžybos atviros. Jose gali dalyvauti visi Lietuvos ir kitų šalių piliečiai, kurių amžius neribojamas.

Varžybos individualios. Varžybų dalyvis gali dalyvauti viename nuotolyje ( 4,5 km arba 2,5 km).

- Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis priemonėmis ir kombinezonais.
- Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris.

Plaukimo maratono dalyvio mokestis – 15 Lt.

Varžybų pabaigoje bus suvesti Lietuvos plaukimo maratono GRAND PRIX 2009 rezultatai. Išaiškinti nugalėtojai ir prizininkai.

Maratonų nuotolių schema:

