

LIETUVOS PLAUKIMO MARATONAS GRAND PRIX - 2009

1. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti plaukimą jaunų ir suaugusių žmonių tarpe, kaip puikią fizinio lavinimosi ir pramogų vandenyje formą, sveikatingumo ir bendravimo priemonę.
- Nustatyti geriausias ilgų nuotolių Lietuvos plaukikus, vykdant kompleksinę įskaitą pagal dalyvavimą 3-se maratonuose.
- Skatinti įvairaus amžiaus ir socialinės padėties žmones užsiimti aktyvia fizine ir sportine veikla.

2. LAIKAS, VIETA, PROGRAMA

- 2009-07-04 Lampėdžiai (Kaunas) 2000 m
- 2009-07-25 Plateliai (Plateliai) 1800m, 3500m
- 2009-08-08 Sudeikiai (Utena, Sudeikiai) 2500m, 4500m

3. VADOVAVIMAS IR ORGANIZAVIMAS

Lietuvos plaukimo federacija

4. AMŽIAUS GRUPĖS

I grupė - iki 17 m., II grupė – 17-24 m., III grupė - 25-29., IV grupė – 30-34m., V grupė – 35-39m., VI grupė – 40-44 m., VII grupė - 45-49m., VIII grupė – 50-54m., IX grupė – 55-59 m., X grupė - virš 60 m.

5. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Individualios varžybos – 3 geriausi vyrai
3 geriausios moterys.

Mažajame maratone (Lampėdžiai – 2000m, Plateliai – 1800m, Sudeikiai – 2500).

Grupės nugalėtojas – 60 tšk, 59 tšk.

Absoliučioje įskaitoje – taškus pelno pirmieji 30 sportininkai: 1 vieta – 30 tšk, 2 vieta – 29 tšk.

Didžiajame maratone (Plateliai – 3500m , Sudeikiai – 4500m)

Grupės nugalėtojas - 75 tšk, 74 tšk.

Absoliučioje įskaitoje – taškus pelno pirmieji 25 sportininkai: 1 vieta – 25 tšk, 2 vieta-24 tšk.

Galutinėje įskaitoje dalyviui pridedama taškų suma lygi jo amžiui (50 metų – 50 taškų)

6. APDOVANOJIMAS

Nugalėtojai – taurėmis, diplomais ir rėmėjų prizais.

7. REGISTRACIJA

Registracija maratoniniams plaukimams vykdoma pagal konkretaus maratono nuostatus.