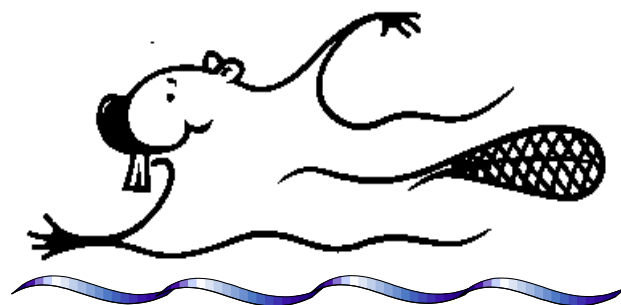


**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении XVI  
международного турнира по  
плаванию  
среди ветеранов спорта  
«OTRĀ ELPA»  
(„ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ”)**



**Цели и задачи:**

1. Совершенствование спортивного мастерства пловцов-ветеранов;
2. Популяризация плавания и пропаганда здорового образа жизни;
3. Укрепление дружественных связей между клубами ветеранов спортивного плавания разных стран.

**Организация соревнований:**

Общее руководство соревнованиями осуществляется Валмиерским плавательным клубом „AQUA”, при поддержке местного самоуправления и при содействии Федерации плавания Латвии.

Главный судья соревнований – В. Ширяев

**Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся в 25m бассейне ДСШ,  
по ул. Звайгжню 4, в г. Валмиера, Латвия  
**28 – 29 мая, 2011 года**

**Участники:**

В соревнованиях приглашаются участвовать лучшие представители спортивного общества в возрасте от 25 лет, в следующих возрастных категориях:

A 25 – 29; B 30 – 34; C 35 – 39; D 40 – 44; E 45 – 49; F 50 – 54; G 55 – 59; H 60 – 64; I 65 – 69; J 70 - ...

(каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований, о чем расписывается в протоколе установленной формы).

**Награждение:**

- Каждый участник соревнований награждается памятным подарком.
- 5 лучших результатов среди женщин и 5 лучших результатов среди мужчин по системе SPLASH Points Calculator 2006 для категории “Мастерс”, награждаются ценными подарками.

**Условия оплаты участия:**

Стартовый взнос - 3,- Ls

Участие в банкете - 10,- Ls

**Условия подачи заявок:**

Предварительные заявки принимаются до 20 мая с пометкой о необходимости в проживании и об участии на банкете по е-почте:

e-psats: [andrejs.aqua@gmail.com](mailto:andrejs.aqua@gmail.com), м.т. +371 26448055 Андрей Лисманис

e-pasts: [ritvarsqua@inbox.lv](mailto:ritvarsqua@inbox.lv), м.т.+371 29118214 Ритвар Бушманис

Индивидуальные заявки и оплата участия в соревнованиях принимаются секретариатом перед началом разминки – 28 мая до 13:30.

**Программа соревнований:**

<b>Суббота, 28 мая</b> <b>Начало соревнований 14:00</b> <b>Разминка 13:30</b>	<b>Воскресенье, 29 мая</b> <b>Начало соревнований 10:00</b> <b>Разминка 9:30</b>
100m в/ст. жен., муж. 200m в/ст. жен., муж. 200m брас жен., муж. 200m баттерфляй жен., муж. 200m на спине жен., муж. 200, 400m комплекс жен., муж. 400, 800, 1500m в/ст. жен., муж.	50m в/ст. жен., муж. 50m на спине жен., муж. 50m брас жен., муж. 50m баттерфляй жен., муж. Эстафета 4 x 25m (2+2)

