



39. AVAVEEUJUMISE SEERIAVÕISTLUS

JUHEND

Eesmärk

- Selgitada välja avaveeujumise seeriavõistluse etappide ja koondarvestuse võitjad eri vanuserühmades.
- Avaveeujumise kui võistlus- ja tervisespordi populariseerimine.
- Laste ujumisoskuse populariseerimine.
- Esmaste vetelpäästeoskuste õpetamine ja teadvustamine, uppumisõnnetuste vähendamine ning ärahoidmine.

Läbiviimine

Seeriavõistluse viib läbi Eesti Ujumisliit koostöös võistluste toimumispaiga kohaliku omavalitsuse ja toetajatega.

Etappide toimumisajad ja -kohad

- | | | | |
|-------------|------------|---------------------|------------|
| • I etapp | 3. juuli | Rõuge-Suurjärv | kell 15:00 |
| • II etapp | 4. juuli | Tamula järv, Võru | kell 14:00 |
| • III etapp | 11. juuli | Pühajärv | kell 14:00 |
| • IV etapp | 17. juuli | Lennusadam, Tallinn | kell 18:00 |
| • V etapp | 18. juuli | Harku järv | kell 14:00 |
| • VI etapp | 14. august | Viljandi | kell 14:00 |

Käesolev juhend kirjeldab viie etapi läbiviimist, 4. juulil toimuva Georg Otsa mälestusvõistluse korraldab Võrumaa Vetelpäästeühing, andes välja ka eraldi juhendi.

Programm

Kõikidel etappidel (v.a. 17. juulil Tallinna Lennusadamas toimuv võistlus) on kavas:

- 2 lastedistantsi lühem distants 50-100m ja pikem distants 200-400m
- rahvadistants 400 - 800m
- sportlik distants 1500 - 3500 m

Ujumistrassid on tähistatud poidega.

Distantside pikkus määratakse vastavalt konkreetsele veekogule, veetemperatuurile ja ilmastikutingimustele. Iga etapi põhidistantsi skeem on kättesaadav EUL-i kodulehel

hiljemalt 2 päeva enne võistluse algust. Lõplik otsus distantsi pikkuse kohta tehakse võistluspäeva hommikul.

Korraldajal on õigus lühendada sportliku distantsi pikkust üle 70-aastastele osalejatele.

- Ujumised algavad alati lastedistantsidega, järgneb rahvadistants ja kõige lõpuks sportlik distants. Korraldajatel on õigus osalejate vähesuse korral ühendada laste- ja rahvadistantsi või rahva- ja sportliku distantsi stardid. Sportliku distantsi täpne algusaeg sõltub laste- ja rahvadistantside osalejate arvust, kuid kõik võistlejad peavad olema stardiala läheduses juhendis märgitud võistluste algusajal.
- Autasustamine toimub ~30 min. pärast viimase osaleja finišeerimist
- Tallinna Merepäevade raames Lennusadamas toimuval võistlusel on kavas ainult sportlik distants.

Osavõtt

- Võistlused on avatud kõigile, kes on ennast vastavalt juhendile registreerinud ja andnud allkirja tervisliku seisundi deklaratsioonil. Alla 16-aastatel annab allkirja lapsevanem või treener.
- Lastedistantsidest saavad osa võtta poisid ja tüdrukud, kes ei ole vanemad kui:
 - lühemal distantsil 10-aastased
 - pikemal distantsil 13-aastased
- Rahvadistantsil vanusepiiranguid ei ole, kuid osalejal ei tohi olla Eesti Ujumisliidu litsentsi (v.a. alla 13-aastased lapsed).
- Sportliku distantsi arvestust peetakse naistele ja meestele kaheksas vanuseklassis:
 - 14 - 19 aastased
 - 20 - 29 aastased
 - 30 - 39 aastased
 - 40 - 49 aastased
 - 50 - 59 aastased
 - 60 - 69 aastased
 - 70 - 79 aastased
 - 80-aastased ja vanemad

Vanuseklassi kuulumist arvestatakse 31.dets. 2010.a seisuga.

Registreerumine

Registreerumiseks on järgmised võimalused:

- Registreerudes kõigile viiele EUL-i poolt korraldatavale etapile e-maili aadressil avavesi@swimming.ee hiljemalt 1. juulil ja tasudes viie etapi eest osavõtumaksu 300.-. Eesti Ujumisliidu arvesldusarvele 221002100431.
- Registreerudes ühele konkreetsele etapile e-maili aadressil avavesi@swimming.ee ja tasudes stardimaksu 75.- Eesti Ujumisliidu arvesldusarvele 221002100431 hiljemalt võistluse toimumise nädala neljapäeval.
- Kohapeal enne võistlust registreerudes on osavõtumaks 100 krooni.
- Pensionärid on eelregistreerimise korral stardimaksust vabastatud. Kohapeal registreerudes on stardimaks 50.-
- Lastedistantsid on tasuta. Registreerida saab nii e-maili aadressil avavesi@swimming.ee kui ka enne võistlust kohapeal.
- Registreerumisel vajalik info: võistleja nimi ja sünniaasta, klubi või omavalitsus mida esindatakse ja millisel distantsil osaletakse.

Seeriavõistluse punktiarvestus

- Punkte arvestatakse järgmiselt: I koht - 7 punkti; II koht - 5 punkti; III koht – 4 punkti; IV koht - 3 punkt; V koht - 2 punkti; VI koht - 1 punkt.
- Seeriavõistluse koondarvestuses läheb arvesse kõikidel etappidel kogutud punktide summa. Kui kahel või enamal võistlejal on lõppkokkuvõttes võrdne punktisumma, saab kõrgema koha see, kellel on rohkem esikohti, võrdsete esikohtade arvu puhul rohkem teisi kohti jne. Kui sellisel viisil ei suudeta ikkagi paremust selgitada, saab kõrgema koha finaaletapil parema koha saanu.
- Seeriavõistluse koondarvestuses osalemiseks peab osa võtma vähemalt neljast etapist.
- Rahva- ja lastedistantsidel koondarvestust ei peeta.

Autasustamine

- Kõik osalejad saavad diplomi.
- Igal etapil autasustatakse sportlikul distantsil igas vanuseklassis I koha saavutanut medali ja esemelise auhinnaga, II ja III koha saavutanuid medaliga.
- Lastedistantsidel autasustatakse I, II ja III koha saavutanud poisse ja tüdrukuid medalitega.
- Rahvadistantsi parimat meest ja naist autasustatakse medaliga.
- Seeriavõistluse kokkuvõttes autasustatakse sportliku distantsi iga vanuseklassi võitjat medali ja rändkarikaga, mis jääb talle hoiule üheks aastaks. Koondarvestuses oma vanuseklassis 2. ja 3. koha saavutanud sportlasi autasustatakse medaliga.
- Kui võistleja on võitnud karika kolm aastat järjest ühes ja samas vanuseklassis, kuulub karikas temale ja organisatorid asendavad selle uuega.
- Karika võitja peab karika tagastama järgmisel hooajal kahe esimese etapi jooksul kohtunikele-organisatoritele, mitteosalemise korral aga 1.juuliks EUL- i.

Reeglid

- Võistlused toimuvad vaid juhul kui veetemperatuur on vähemalt 16 kraadi.
- Osalejatel ei ole lubatud kasutada riietust ega muid vahendeid, mis parandavad tema kiirust, vastupidavust või ujuvust. Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatroppe (FINA määrus OWS 6.9). Täispikad tekstiilist ujumistrikood, mis ei kata kaela, õlgasid ega ulatu allapoole pahkluid, on lubatud nii meestel kui naistel. (FINA määrus BL 8.4).
- Võistlustel on elektrooniline ajavõtt (v.a. I etapp Rõuges). Kõik võistlejad saavad võistluste telgist ajavõtukiibiga randmepaela, mida tuleb kanda käe ümber stardist finišini. Pärast finišeerumist tuleb kiibiga randmepael koheselt tagastada korraldajatele. Lisaks kirjutatakse osaleja ühele või mõlemale õlale veekindla markeriga tema võistlejanumber. Osaleja ei tohi eemaldada numbrit õlalt enne finišeerimist. Ajavõtukiipide ja muude stardimaterjalide väljastamine eelregistreerunutele ja osalejate registreerimine algab 1,5 h enne võistluse algust ja lõpeb 15 min enne võistluse algust. Stardimaterjalide väljastamisel annab osaleja ka allkirja tervisliku seisundi deklaratsioonile.
- Finiš suletakse 1 (üks) tund peale esimese võistleja finišeerimist.
- Võistluse ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel stardimaksu ei tagastata.

Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusala sed küsimused lahendab võistluse peakohtunik.

Võistluste turvamine.

- Korraldajad tagavad võistlustel vetelpäästeteenistuse. Paadid ja vajadusel muud veesõidukid saadavad ujujaid kogu distantsi vältel.
- Võistluste telgis on tagatud esmaste meditsiiniabivahendite olemasolu.

Täpsemat infot võistluste kohta saab Kristiina Arusoolt telefonil +37256656831 või e-maili aadressil avavesi@swimming.ee

Võimalik täpsustav lisainfo erinevate etappide kohta avaldatakse EUL-i kodulehel www.swimming.ee