

TVIRTINU:

Lietuvos plaukimo federacija
Prezidentė
Ilona Zuožienė

SUDERINTA:

Utenos rajono savivaldybės
Meras
Alvydas Katinas

II-OJO TARPTAUTINIO PLAUKIMO MARATONO „S U D E I K I A I - 2010“

NUOSTATAI

Tikaslas ir uždaviniai:

- Populiarinti plaukimą, kaip gyvybiškai svarbų įgūdį ir sporto šaką.
- Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis, poilsiauti, bendrauti gamtoje.
- Populiarinti ilgų nuotolių atvirose vandens telkiniuose plaukimo rungtis.

Varžybų vykdymo vieta ir laikas :

2010 m. rugpjūčio 14 d. (šeštadienis) Alaušo ežeras.
Startas – Sudeikių miestelis, Utenos rajonas, Lietuva.
10.30 val. – 12.30 min – dalyvių atvykimas ir registracija
13.00 – varžybų startas.
16.00 – plaukimo maratonų dalyvių apdovanojimas.

Vadovavimas ir vykdymas:

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos plaukimo federacija, Utenos rajono savivaldybė ir Kauno Plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas „Takas“.

Kontaktiniai asmenys: Algimantas Vilkevičius, tel. 8 616 20233; e-paštas vilkinis@one.lt ;
Sudeikių seniūnas Virgilijus Gaižauskas, tel. 8 682 13300.

Varžybų programa:

- 1) **Didysis maratonas 5,0 km nuotolis:** Sudeikiai – Bikuškio dvaras – Maneičių poilsiavietė - Sudeikiai.
- 2) **Mažasis maratonas 2,5 km nuotolis.** Sudeikiai – Mažoji sala – Sudeikiai.
Pastaba: esant nepalankiom oro sąlygom maratonas bus atšauktas.

Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimai:

Didžiajame maratone nugalėtojai nustatomi bendroje įskaitoje vyrų ir moterų grupėse.

Visi dalyviai apdovanojami Didžiojo Sudeikių 2010 maratono įveikimo sertifikatu ir atminimo medaliu.

Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis.

Mažajame maratone nugalėtojai nustatomi vyrų ir moterų grupėse pagal šias amžiaus grupes:

1 gr. – 16 ir jaunesni; 2 gr. 17–24; 3 gr. 25–29; 4 gr. 30–34; 5 gr. 35–39; 6 gr. 40–44; 7 gr. 45–49; 8 gr. 50–54; 9 gr. 55–59; 10 gr. 60–64; 11 gr. 65 ir vyresni.

Visi dalyviai apdovanojami Mažojo Sudeikių 2010 maratono įveikimo sertifikatu.

Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami taurėmis, prizininkai medaliais.

Dalyviai:

Varžybos atviros. Jose gali dalyvauti visi Lietuvos ir kitų šalių piliečiai, kurių amžius neribojamas.

Varžybos individualios. Varžybų dalyvis gali dalyvauti viename nuotolyje (5,0 km arba 2,5 km).

- Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis priemonėmis ir kombinezonais.
- Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris.

Plaukimo maratono dalyvio mokestis – 15 Lt.

Varžybų pabaigoje bus suvesti Lietuvos plaukimo maratono GRAND PRIX 2010 rezultatai. Išaiškinti nugalėtojai ir prizininkai.

Maratonų nuotolių schema:

