

# PELDĒŠANAS VECMEISTARU ATKLĀTĀS SACENSĪBAS “KOKNESES RUDENS 2010”

## N O L I K U M S

**Sacensību vieta:** Parka iela 27a, Koknese, Kokneses pagasts, Aizkraukles rajons, LV-5113

“Kokneses sporta centrs” (no Rīgas 100 km)

25 m peldbaseins, 4 celiņi, elektroniskā laika kontrole

**Sacensību laiks:** 2010.gada 13. novembrī (sestdiena)

Sacensību sākums: 1. sesija plkst. 11:00, 2. sesija plkst.15:30.

Reģistrācija no plkst. 09:30, iesildīšanās plkst.10.00.

2. sesijas iesildīšanās plkst.15.00.

**Sacensību galvenais tiesnesis:** Jānis Dzenis

**Sacensību sekretārs:** Antra Roga

**Dalībnieki:** Sacensībās piedalās peldēšanas vecmeistari no 25 gadu vecuma, kā arī visi peldēšanas sporta atbalstītāji no 18 gadu vecuma.

**Pieteikumi:** lepriekšējus pieteikumus sūtīt līdz 10.11.2010

uz e-pasta adresi: [antra.roga@swimming.lv](mailto:antra.roga@swimming.lv), fax. +371 67379292.

Pieteikumā norādīt: dalībnieka Vārds, Uzvārds, dzimums, dzimšanas gads, pilsēta, klubs, distance un rezultāts. Distanču skaits vienam sacensību dalībniekam neierobežots.

**Dalības maksa:** 4 Ls vai 6 EUR.

**Vecuma grupas:** Dalībnieku vecums ieskaitot 2010. gada 31. decembri.

O 18-24 g.v. G 55-59 g.v.

A 25-29 g.v. H 60-64 g.v.

B 30-34 g.v. I 65-69 g.v.

C 35-39 g.v. J 70-74 g.v.

D 40-44 g.v. K 75-79 g.v.

E 45-49 g.v. L 80-84 g.v.

F 50-54 g.v. M 85-89 g.v.

### Sacensību programma:

#### Sesija nr. 1, sākums plkst. 11:00

50m brīvais stils (siev.,vīr.)

50m uz muguras (siev.,vīr.)

50m brass (siev.,vīr.)

50m tauriņstils (siev.,vīr.)

200m brīvais stils (siev.,vīr.)

200m uz muguras (siev.,vīr.)

200m brass (siev.,vīr.)

200m tauriņstils (siev.,vīr.)

200m komplekss (siev.,vīr.)

#### Sesija nr. 2, sākums plkst. 15:30

100m brīvais stils (siev.,vīr.)

100m uz muguras (siev.,vīr.)

100m brass (siev.,vīr.)

100m tauriņstils (siev.,vīr.)

100m komplekss (siev.,vīr.)

400m brīvais stils (siev.,vīr.)

400m komplekss (siev.,vīr.)

**Apbalvošana:**

Visi dalībnieki saņems apliecinājumu par piedalīšanos sacensībās.

5 labākās sievietes un 5 labākie vīrieši tiks apbalvoti ar vērtīgām balvām (saskaņā ar DSV Master Performance Table 2006).

Sportists (-e) vecumā no 40 gadiem un vairāk, par distanci 400m brīvā stilā, savācot lielāko punktu skaitu, saskaņā ar DSV Master Performance Table 2006, saņems ceļojošo kausu "Bronzas bebru".

**Pusdienas:** organizatori piedāvā pusdienas starp sesijām „Kokneses sporta centra” kafejnīcā ( 2 Ls vērtībā).

**Draudzības vakaru organizē:** *Jānis Dzenis tālr. 29117795.* Dalības maksa: 5 Ls.

**Informācija:**

*Edgars Ozoliņš, tālr. 29203861; 67379294; e-pasts: [edgar@ausek.lv](mailto:edgar@ausek.lv);*

*Antra Roga, tālr. 29434424; e-pasts: [antra.roga@swimming.lv](mailto:antra.roga@swimming.lv)*

*Jānis Dzenis, tālr. 29117795; e-pasts: [janis.dzenis@swimming.lv](mailto:janis.dzenis@swimming.lv)*

**Nakšņošana:** [www.hotelraijo.lv](http://www.hotelraijo.lv), [www.vecbordzeni.viss.lv](http://www.vecbordzeni.viss.lv), [www.koknese.lv](http://www.koknese.lv).

**Informatīvo atbalstu nodrošina:** [www.latswimmasters.com](http://www.latswimmasters.com)